

Wintertrainingsplan Oktober (nach Herbstferien) bis April (nach Osterferien) Stand Oktober 2023

Montag						Dienstag						Mittwoch								
				3 fach Halle						3 fach Halle										
KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS 2/2	Halle 1	Halle 2	KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 2	Halle 3	KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2					
15:30-16:00						15:30-16:00						15:30-16:00								
16:00-16:30				Leichtathletik Jugend		16:00-16:30						16:00-16:30								
16:30-17:00						16:30-17:00						16:30-17:00								
17:00-17:30						17:00-17:30				G1 Sommer	F2-Jgd. Lehmann	17:00-17:30								
17:30-18:00	E2-Jgd. Rausch					17:30-18:00	C2-Jgd. Körner			E1-Jgd. Hermann / Kühn / Meier			17:30-18:00	E2-Jgd. Rausch		D2-Jgd. Harke				
18:00-18:30	B-Jgd. Engels	D1-Jgd. Warth	D2-Jgd. Harke			18:00-18:30	1. Mannschaft				F1-Jgd. Sulaksu		18:00-18:30	E2-Jgd. Rausch		D2-Jgd. Harke				
18:30-19:00					18:30-19:00				C1-Jgd. Roelen			18:30-19:00	AH				B-Jgd. Engels			
19:00-19:30					19:00-19:30						19:00-19:30									
19:30-20:00	FSV				19:30-20:00	1. Mannschaft						19:30-20:00	AH		B-Jgd. Engels					
20:00-20:30					20:00-20:30											20:00-20:30				
20:30-21:00					20:30-21:00											20:30-21:00				
21:00-21:30						21:00-21:30						21:00-21:30								
21:30-22:00						21:30-22:00						21:30-22:00								

Bei guter Bespielbarkeit nutzen die Junioren E1, E2 und F1 den Rasenplatz!

Donnerstag						Freitag								
				3 fach Halle						3 fach Halle				
KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2	KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2			
15:30-16:00						15:30-16:00								
16:00-16:30						16:00-16:30				Leichtathletik				
16:30-17:00						16:30-17:00								
17:00-17:30						17:00-17:30								
17:30-18:00						17:30-18:00	E1-Jgd. Hermann / Kühn / Meie		Sondertraining nach Absprache					
18:00-18:30	D1-Jgd. Warth	C2-Jgd. Körner		F1-Jgd. Sulaksu	G1-Jgd. - Sommer	F2-Jgd. Lehman						18:00-18:30	Sondertraining B-Junioren	
18:30-19:00			C1-Jgd. Roelen			18:30-19:00								
19:00-19:30						19:00-19:30								
19:30-20:00	1. Mannschaft					19:30-20:00	1. Mannschaft							
20:00-20:30									20:00-20:30					
20:30-21:00									20:30-21:00					
21:00-21:30						21:00-21:30								
21:30-22:00						21:30-22:00								

