

Wintertrainingsplan Oktober (nach Herbstferien) bis April (nach Osterferien) Stand Oktober 2022

Montag						Dienstag						Mittwoch						
				3 fach Halle						3 fach Halle								
KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS 2/2	Halle 1	Halle 2	KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 2	Halle 3	KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2			
15:30-16:00						15:30-16:00						15:30-16:00						
16:00-16:30				Leichtathletik Jugend		16:00-16:30						16:00-16:30						
16:30-17:00						16:30-17:00						16:30-17:00						
17:00-17:30						17:00-17:30				G1 Sulaksu / Lehmann	F2-Jgd. Sulaksu / Lehman	17:00-17:30						
17:30-18:00						17:30-18:00						17:30-18:00				E1-Jgd. W.Harke		
18:00-18:30	C1-Jgd. Engels	D2-Jgd. St.Warth	E1-Jgd. W.Harke			18:00-18:30							18:00-18:30	C1-Jgd. Engels				
18:30-19:00							18:30-19:00	B-Jgd. Noll / Bischoffs	C2-Jgd. Roelen / Schmitz	D1-Jgd. Körner / Jessen	E2-Jgd. Hermann / Kühn / Meier	F1-Jgd. Rausch / Claus	F1		18:30-19:00			
19:00-19:30					19:00-19:30							19:00-19:30				B-Jgd. Noll / Bischoffs		
19:30-20:00	FSV				19:30-20:00	1. Mannschaft	2. Mannschaft					19:30-20:00	AH					
20:00-20:30					20:00-20:30									20:00-20:30				
20:30-21:00					20:30-21:00									20:30-21:00				
21:00-21:30					21:00-21:30						21:00-21:30							
21:30-22:00					21:30-22:00						21:30-22:00							
Nutzung Flutlich: 2 Stunden						Nutzung Flutlich: 3,5 Stunden						Nutzung Flutlich: 3,5 Stunden						

Donnerstag						Freitag						
				3 fach Halle						3 fach Halle		
KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2	KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2	
15:30-16:00						15:30-16:00						
16:00-16:30						16:00-16:30				Leichtathletik		
16:30-17:00						16:30-17:00						
17:00-17:30						17:00-17:30						
17:30-18:00	D2-Jgd. St.Warth	D1-Jgd. Körner / Jessen		G2-Jgd. - Timo Claus	F2-Jgd. Sulaksu / Lehman	17:30-18:00	B-Jgd. Noll / Bischoffs	E2-Jgd. Hermann / Kühn / Meier	F1-Jgd. Rausch / Claus			
18:00-18:30												
18:30-19:00						18:30-19:00						
19:00-19:30						19:00-19:30	1. Mannschaft	2. Mannschaft				
19:30-20:00	1. Mannschaft	2. Mannschaft			19:30-20:00							
20:00-20:30						20:00-20:30						
20:30-21:00						20:30-21:00						
21:00-21:30					21:00-21:30							
21:30-22:00					21:30-22:00							
Nutzung Flutlich: 3,5 Stunden						Nutzung Flutlich: 3,5 Stunden						

